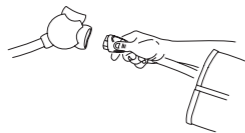


## ご使用方法

### 4.アタッチメントを接続する

アタッチメントをホースに接続し、「カチッ」と音がするまでコネクターをしっかりと差し込みます。

アタッチメントを1つしか使用しない場合は、エアブロックプラグを使って、使用しない方の空気排出口をふさいでください。



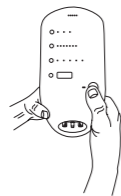
### 5.セッションをカスタマイズする

加圧レベルと時間を調整し、開始ボタンを押してセッションを開始します。

セッション中、ZoneBoost™機能を使って1つのゾーンの強度を上げることができます。

ZoneBoost™は、特定の部位にターゲットを絞って加圧をしたい場合に設定します。

ZoneBoost™は、選択したゾーンのマッサージ時間を60秒延長し、圧力を10mmHg増加させます。



## お手入れ方法

### コントロールユニットのお手入れ

湿らせた清潔な布でアタッチメントの内側と外側、およびコントロール・ユニットを拭き取り、清潔な乾いた布で十分に乾かしてください。



### 保管方法

電源を切った状態で充電状態ではないことを確認の上、直射日光と高温多湿な場所を避けて保管してください。

## 注意事項

### 安全にお使いいただくために

使用中にひどい痛みを感じたり気分が悪くなった場合、緊急時にアタッチメントを取り外されたい場合は次の手順に従ってください。

- 電源ボタンを押して、コントロールユニットを停止します。
- コントロールユニットまたはアタッチメントからホースを外します。
- 肢部からアタッチメントを取り外します。
- 必要に応じて、医療機関に速やかに相談してください。

 Hyperice

【販売元】アルコインターナショナル株式会社

〒542-0081

大阪府大阪市中央区南船場3-5-8 オーク心斎橋ビル2F

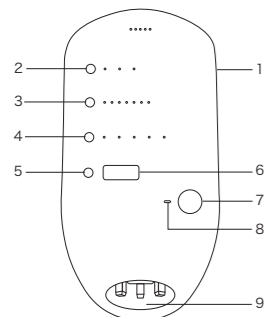


hypericejp.com

# Let's get started

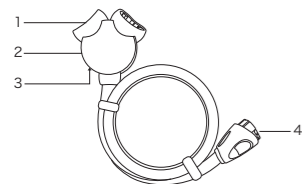


## 各部の名称と機能



### コントロールユニット

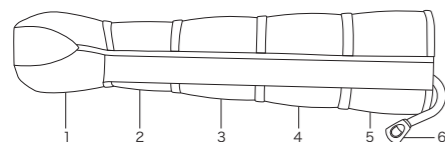
1. 電源(入/切)ボタン
2. アタッチメント選択ボタン
3. 圧力レベル調整ボタン
4. ZoneBoost™ボタン
5. 時間調整ボタン
6. ディスプレイ
7. 開始/停止ボタン
8. Bluetooth® 接続インジケータ
9. 空気排出口/ホース差し込み口



### ホース

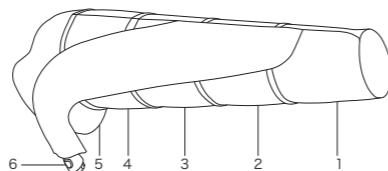
1. アタッチメント差し込み口
2. ジャンクションボックス
3. エアブロッキングプラグ (ジャンクションボックスの裏側に付属)
4. ホースコネクタ

### レッグアタッチメント

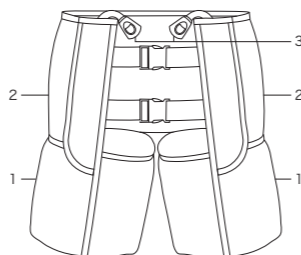


- 1-5. 加圧ゾーン
6. アタッチメントコネクタ

### アームアタッチメント

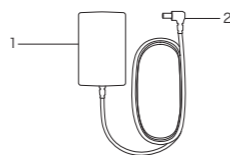


- 1-5. 加圧ゾーン
6. アタッチメントコネクタ



### ヒップアタッチメント

- 1-2. 加圧ゾーン
3. アタッチメントコネクタ



### 充電器

1. プラグアダプター
2. 充電コネクタ

## ご使用前に

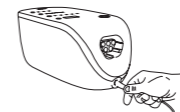
### Hypericeアプリをダウンロード

Bluetooth® 経由でHypericeアプリとNormatec製品を接続することで、専門家の監修したルーチン動画を見ながら製品を楽しむことができます。



### コントロールユニットを充電する

付属の充電器でNormatecのコントロールユニットを充電してください。  
バッテリーが満充電になるまで、最大5時間充電してください。  
※充電中の製品のご使用はお控えください。  
製品の劣化につながります。



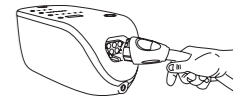
### 使用するタイミング

Normatecは、エリートアスリートから日常的に身体をメンテナンスしたい方まで、幅広くサポートします。  
運動前のセッションは通常15分、運動後のセッションは通常30~60分ですが、ご自身の状態に合わせてお好きなだけお使いいただけます。

## ご使用方法

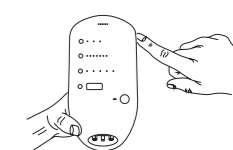
### 1.ホースを接続する

ホースをコントロールユニットの差し込み口に接続します。  
コネクタは正しい向きでのみ挿入できます。「カチッ」という音がするまで、コネクタをしっかりと差し込みます。



### 2.電源をつける

コントロールユニットの側面にある電源ボタンを押して、コントロールユニットの電源を入れます。  
ディスプレイに数字が表示されます。



### 3.アタッチメントを装着する

アタッチメントは、素肌の上からでも服の上からでも装着可能です。  
ポケットの中が空であること、衣類がかさばって使用中不快にならないかをご確認ください。  
お持ちのアタッチメント(Hip・Arm・Legs)を装着します。  
座ったり、リクライニングしたり、横になったりして、快適な姿勢を見つけてください。  
アタッチメントにジッパーが付いている場合は、必ずジッパーを完全に閉めてください。ジッパーの一部または全部が開いている状態で使用しないでください。  
複数のアタッチメントをお持ちの場合は、同じタイプのアタッチメントを使用してください。